

Z kart historii „Kostrzyńskiej Dziesiątki”.

Rekordziści kostrzyńskiego biegu w poszczególnych kategoriach wiekowych:

Kobiety

16 - 19 lat	Joanna Woźniak	Szczecin	- 36,04 min. - 2019 r.
20 - 29 lat	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	- 32,20 min. - 1999 r.
30 - 39 lat	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	- 37,11 min. - 2001 r.
40 - 49 lat	Olga Kazimierova	Ukraina	- 38,43 min. - 2017 r.
50 +	Wioletta Murawska	Szczecin	- 42,40 min. - 2019 r.

Mężczyźni

16 - 19 lat	Bartosz Łapo	Kostrzyn nad Odrą	- 38,52 min. - 2019 r.
20 - 29 lat	Dawid Lorenz	Poznań	- 28,00 min. - 1999 r.
30 - 39 lat	Zbigniew Murawski	Szczecin	- 27,44 min. - 1999 r.
40 - 49 lat	Jan Huruk	Słupsk	- 29,45 min. - 2001 r.
50 - 59 lat	Antoni Młodzieniak	Kostrzyn nad Odrą	- 32,50 min. - 1999 r.
60 - 69 lat	Józef Wrona	Wieleń	- 36,57 min. - 1998 r.
70 - 79 lat	Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	- 43,15 min. - 2008 r.
80 +	Józef Wrona	Wieleń	- 56,48 min. - 2018 r.

Z kart historii Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego Kobiet i Mężczyzn „Kostrzyńska Dziesiątka”

1986 rok - I „Kostrzyńska Dziesiątka” - 14 uczestników

K	Dorota Gruszka	Gorzów	48,17 min.
M	Zbigniew Cielecki	Myślibórz	31,54
M 16 - 29	Zbigniew Cielecki	Myślibórz	31,54
30 - 39	Józef Pieluszcak	Gorzów Wlkp.	35,15
40 - 49	Lucjan Stańczak	Kostrzyn nad Odrą	35,28

1987 rok - II „Kostrzyńska Dziesiątka” - 19 uczestników

K	Bożena Naronowicz	Dębno	49,00
M	Zbigniew Cielecki	Myślibórz	32,17
M 16 - 29	Zbigniew Cielecki	Myślibórz	32,17
30 - 39	Janusz Pochranowicz	Dębno	32,50
40 - 49	Ryszard Skąpski	Myślibórz	33,20
50 - 59	Zbigniew Petri	Gorzów Wlkp.	45,09

1988 rok - III „Kostrzyńska Dziesiątka” - 53 uczestników

K	Małgorzata Szewczyk	Kostrzyn nad Odrą	46,20
M	Julian Oleksyk	Żary	29,58
M 16 - 29	Julian Oleksyk	Żary	29,58
30 - 39	Janusz Pochranowicz	Gorzów Wlkp.	31,05
40 - 49	Ryszard Skąpski	Myślibórz	33,00
50 - 59	Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	35,15
60 - 69	Cyryl Romiński	Gorzów Wlkp.	53,29

1989 rok - IV „Kostrzyńska Dziesiątka” - 59 uczestników

K	Małgorzata Szewczyk	Kostrzyn nad Odrą	44,24
M	Józef Podbereski	Gudzisz	30,03
M 16 - 29	Józef Podbereski	Gudzisz	30,03
30 - 39	Jan Karol	Gorzów Wlkp.	30,10
40 - 49	Ryszard Skąpski	Myślibórz	30,40

50 - 59	Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	34,12
1990 rok – V „Kostrzyńska Dziesiątka” - 71 uczestników			
K	Maria Kawiorska	Pszczew	35,32
M	Józef Podbereski	Gudzisz	29,50
M 16 - 29	Józef Podbereski	Gudzisz	29,50
30 - 39	Adam Musiał	Krzyż	30,35
40 - 49	Ryszard Skąpski	Myślibórz	33,18
50 - 59	Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	35,00
60 - 69	Cyryl Romiński	Gorzów Wlkp.	54,41
1991 rok – VI „Kostrzyńska Dziesiątka” - 73 uczestników			
K	Maria Kawiorska	Pszczew	39,11
M	Andrzej Nowak	Szczecin	30,10
M 16 - 29	Andrzej Nowak	Szczecin	30,10
30 - 39	Piotr Filip	Gryfino	31,10
40 - 49	Henk Westerlaken	Holandia	31,26
50 - 59	Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	36,25
60 - 69	Mieczysław Zaworski	Szczecin	44,29
1992 rok – VII „Kostrzyńska Dziesiątka” - 58 uczestników			
K	Maria Kawiorska	Pszczew	35,54
M	Jarosław Pesta	Poznań	29,28
M 16 - 29	Jarosław Pesta	Poznań	29,28
30 - 39	Adam Musiał	Krzyż	31,08
40 - 49	Zeger de Ruyter	Holandia	31,38
50 - 59	Lucjan Stańczak	Kostrzyn nad Odrą	36,51
60 - 69	Zbigniew Petri	Gorzów Wlkp.	41,43
1993 rok – VIII „Kostrzyńska Dziesiątka” - 44 uczestników			
K	Joanna Karpińska	Szczecin	35,24
M	Jarosław Pesta	Poznań	28,54
M 16 - 29	Jarosław Pesta	Poznań	28,54
30 - 39	Marian Kapitańczyk	Poznań	29,35
40 - 49	Zeger de Ruyter	Holandia	30,51
50 - 59	Jerzy Sak	Kostrzyn nad Odrą	33,43
60 - 69	Zbigniew Petri	Gorzów Wlkp.	42,25
1994 rok – IX „Kostrzyńska Dziesiątka” - 41 uczestników			
K	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	36,27
M	Józef Podbereski	Gudzisz	29,38
M 16 - 29	Krzysztof Kochan	Międzyrzecz	30,52
30 - 39	Józef Podbereski	Gudzisz	29,38
40 - 49	Ryszard Skąpski	Myślibórz	33,12
50 - 59	Jerzy Sak	Kostrzyn nad Odrą	34,41
60 - 69	Willi Przybylski	Niemcy	41,09
1995 rok - X „Kostrzyńska Dziesiątka” - 46 uczestników			
K	Joanna Karpińska	Szczecin	33,52
M	Andrzej Nowak	Nowogard	29,13
M 16 - 29	Andrzej Nowak	Nowogard	29,13
30 - 39	Henryk Jankowski	Wrocław	29,14
40 - 49	Marian Kapitańczyk	Poznań	31,48
50 - 59	Jerzy Sak	Kostrzyn nad Odrą	34,37

60 - 69	Jerzy Drewnik	Poznań	40,47
1996 rok – XI „Kostrzyńska Dziesiątka” - 37 uczestników			
K	Maria Kawiorska	Pszczew	36,00
M	Mariusz Staniszewski	Kostrzyn nad Odrą	30,22
M 16 - 29	Mariusz Staniszewski	Kostrzyn nad Odrą	30,22
30 - 39	Mirosław Bugaj	Poznań	30,46
40 - 49	Ryszard Wydra	Cychry	36,40
50 - 59	Antoni Młodzieniak	Kostrzyn nad Odrą	35,25
60 - 69	Józef Matysiak	Międzyrzecz	44,10
1997 rok – XII „Kostrzyńska Dziesiątka” - 42 uczestników			
K	Joanna Karpińska	Szczecin	34,50
M	Jarosław Pesta	Poznań	29,47
M 16 - 29	Norbert Smuda	Gliwice	30,22
30 - 39	Jarosław Pesta	Poznań	29,47
40 - 49	Wojciech Medyński	Choszczno	36,00
50 - 59	Jerzy Sak	Kostrzyn nad Odrą	35,36
60 - 69	Kazimierz Kąkol	Zielona Góra	37,22
1998 rok – XIII „Kostrzyńska Dziesiątka” - 37 uczestników			
K	Karina Szymańska	Wąbrzeźno	32,39
M	Zbigniew Murawski	Szczecin	28,28
M 16 - 29	Marek Wasilewski	Gorzów Wlkp.	28,44
30 - 39	Zbigniew Murawski	Szczecin	28,28
40 - 49	Adam Musiał	Krzyż	29,16
50 - 59	Jerzy Sak	Kostrzyn nad Odrą	33,11
60 - 69	Józef Wrona	Wieleń	36,57
1999 rok – XIV „Kostrzyńska Dziesiątka” - 47 uczestników			
K	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	32,20
M	Zbigniew Murawski	Szczecin	27,44
M 16 - 29	Dawid Lorenz	Poznań	28,00
30 - 39	Zbigniew Murawski	Szczecin	27,44
40 - 49	Marian Kapitańczyk	Poznań	29,48
50 - 59	Antoni Młodzieniak	Kostrzyn nad Odrą	32,50
60 - 69	Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	39,18
2000 rok - XV „Kostrzyńska Dziesiątka” - 37 uczestników			
K	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	35,59
M	Tomasz Wilczyński	Oleśnica	29,53
16 - 29	Tomasz Wilczyński	Oleśnica	29,53
30 - 39	Andrzej Nowak	Nowogard	29,56
40 - 49	Adam Musiał	Krzyż	31,43
50 - 59	Antoni Młodzieniak	Kostrzyn nad Odrą	35,51
60 - 69	Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	38,48
2001 rok – XVI „Kostrzyńska Dziesiątka” - 52 uczestników			
K	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	34,53
M	Zbigniew Murawski	Szczecin	29,19
M 16 - 29	Jurij Giczun	Ukraina	29,26
30 - 39	Zbigniew Murawski	Szczecin	29,19
40 - 49	Jan Huruk	Słupsk	29,45
50 - 59	Antoni Młodzieniak	Kostrzyn nad Odrą	36,13

60 - 69	Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	39,38
2002 rok – XVII „Kostrzyńska Dziesiątka” - 38 uczestników			
K	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	37,11
M	Azad Rakipan	Białoruś	29,40
16 - 29	Zurisław Gapiejenko	Białoruś	29,46
30 - 39	Azad Rakipan	Białoruś	29,40
40 - 49	Krzysztof Pokrzewiński	Police	32,55
50 - 59	Jerzy Ochota	Police	35,06
60 - 69	Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	40,20
2003 rok – XVIII „Kostrzyńska Dziesiątka” - 30 uczestników			
K	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	41,06
20 - 29	Alicja Rybińska	Damasławek	44,38
30 +	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	41,06
M	Jacek Lenart	Zgorzelec	36,08
16 - 29	Maciej Łucyk	Stołężyk	38,47
30 - 39	Jacek Lenart	Zgorzelec	36,08
40 - 49	Mirosław Bugaj	Poznań	37,00
50 - 59	Jerzy Ochota	Police	41,51
60 - 69	Jerzy Sak	Kostrzyn nad Odrą	43,00
M 70 +	Mieczysław Zaworski	Szczecin	75,16
Wózki wyczynowe	Jerzy Soboń	Świebodzin	31,29
2004 r. – XIX „Kostrzyńska Dziesiątka” - 33 uczestników			
K	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	37,37
20 - 29	Alicja Rybińska	Damasławek	40,38
30+	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	37,37
M	Karol Łagoda	Śrem	30,31
16 - 29	Karol Łagoda	Śrem	30,31
M 30 - 39	Jarosław Janicki	Gryfino	30,40
40 - 49	Józef Podbereski	Gudzisz	31,51
50 - 59	Franciszek Wódka	Gorzów Wlkp.	35,24
60 - 69	Jerzy Sak	Kostrzyn nad Odrą	39,43
70+	Zbigniew Petri	Gorzów Wlkp.	54,08
Wózki wyczynowe	Jerzy Soboń	Świebodzin	28,00
2005 r. – XX „Kostrzyńska Dziesiątka” - 51 uczestników			
K	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	35,55
20 - 29	Katarzyna Musiał	Krzyż	38,45
30+	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	35,55
M	Marek Wasilewski	Piła	30,18
16 - 29	Krzysztof Jakuć	Piła	30,38
30 - 39	Marek Wasilewski	Piła	30,18
40 - 49	Józef Podbereski	Cychry	30,32
50 - 59	Jerzy Ochota	Police	36,38
60 - 69	Jerzy Sak	Kostrzyn n. Odrą	37,58
70 +	Wiesław Markowiak	Gorzów Wlkp.	49,44
Wózki	Jerzy Soboń	Świebodzin	32,53
2006 r. – XXI „Kostrzyńska Dziesiątka” - 43 uczestników			
K	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	37,44
K 16 - 29	Alicja Rybińska	Damasławek	39,06

K 30 +	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	37,44
M	Tomasz Chawawko	Dębno	30,30
M 16 - 29	Tadeusz Zblewski	Bytów	30,31
M 30 - 39	Tomasz Chawawko	Dębno	30,30
M 40 - 49	Józef Podbereski	Cychry	33,18
M 50 - 59	Ryszard Wydra	Cychry	37,58
M 60 - 69	Jerzy Sak	Kostrzyn nad Odrą	38,40
M 70 +	Florian Kropidłowski	Police	58,45
Wózki wyczynowe	Jerzy Soboń	Świebodzin	29,33

2007 r. – XXII „Kostrzyńska Dziesiątka” - 61 uczestników

K	Tatiana Bełkina	Białoruś	35,53
K 16 - 29	Dorota Woźniak	Koło	40,48
K 30 +	Tatiana Bełkina	Białoruś	35,53
M	Aleksander Nikalajuk	Białoruś	29,41
M 16 - 29	Aleksander Nikalajuk	Białoruś	29,41
M 30 - 39	Tomasz Chawawko	Dębno	31,27
M 40 - 49	Józef Podbereski	Cychry	33,00
M 50 - 59	Jerzy Janowicz	Leszno	35,33
M 60 - 69	Antoni Młodziniak	Kostrzyn nad Odrą	40,30
M 70 +	Henryk Jakubiak	Leszno	44,34
Wózki	Jerzy Soboń	Świebodzin	35,46

2008 r. – XXIII „Kostrzyńska Dziesiątka” - 50 uczestników

K	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	36,42
K do lat 29	Elżbieta Wziętek	Międzychód	39,32
K 30 lat i więcej	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	36,42
M	Łukasz Hryciuk	Dębno	32,07
M do lat 29	Łukasz Hryciuk	Dębno	32,07
M 30 - 39	Marcin Grzegorzewski	Niedoradz	32,39
M 40 - 49	Józef Podbereski	Cychry	33,19
M 50 - 59	Jerzy Warszawski	Żagań	36,48
M 60 - 69	Edward Kotarski	Kożuchów	38,43
M 70 +	Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	43,15

2009 r. – XXIV „Kostrzyńska Dziesiątka” - 45 uczestników

K	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	38,44
K do lat 29	Katarzyna Łucyk	Stołężyn	45,23
K 30 lat i więcej	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	38,44
M	Janusz Put	Strzelce Kraj.	31,11
M do lat 29	Janusz Put	Strzelce Kraj.	31,11
M 30 - 39	Marek Wasilewski	Piła	31,34
M 40 - 49	Józef Podbereski	Cychry	33,24
M 50 - 59	Wiesław Kotarski	Police	35,55
M 60 - 69	Edward Rotarski	Kożuchów	40,48
M 70 +	Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	45,13
Wózki	Jerzy Soboń	Świebodzin	30,06

2010 r. - XXV „Kostrzyńska Dziesiątka” - 62 uczestników

K	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	39,20
K 20 - 29	Monika Zemla	Myślibórz	42,07
K 30 lat i więcej	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	39,20

M Janusz Put	Strzelce Kraj.	31,59
M do lat 29 Janusz Put	Strzelce Kraj	31,59
M 30 - 39 Tomasz Chawawko	Dębno	32,26
M 40 - 49 Edmund Kramarz	Sanok	33,05
M 50 - 59 Jerzy Warszawski	Żagań	37,52
M 60 - 69 Edward Rotarski	Koźuchów	40,44
M 70 + Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	45,44
Wózki Edward Kalinowski	Zielona Góra	32,01

2011 r. – XXVI „Kostrzyńska Dziesiątka” - 84 uczestników

K Danuta Pietruszyńska	Międzychód	39,49
K do lat 29 Wioletta Paduszyńska	Gorzów Wlkp.	46,37
K 30 lat i więcej Danuta Pietruszyńska	Międzychód	39,49
M Jan Zakrzewski	Niwiska	32,34
M do lat 29 Artur Olejarsz	Zielona Góra	32,34
M 30 - 39 Tomasz Chawawko	Dębno	38,01
M 40 - 49 Jan Zakrzewski	Niwiska	32,34
M 50 - 59 Jerzy Ochota	Police	40,41
M 60 - 69 Tadeusz Plata	Szczecin	41,18
M 70 - 79 Bolesław Sztop	Gorzów Wlkp.	49,55
M 80 + Zbigniew Petri	Gorzów Wlkp.	77,21
Wózki Edward Kalinowski	Zielona Góra	32,46

2012 r. - XXVII „Kostrzyńska Dziesiątka” - 94 uczestników

K – Danuta Pietruszyńska	Bielsko	38,47
K 20 - 29 Wioletta Paduszyńska	Gorzów Wlkp.	40,36
K 30 lat i więcej Danuta Pietruszyńska	Bielsko	38,47
M – Adam Marysiak	Książ Śląski	33,54
M do lat 29 Adam Marysiak	Książ Śląski	33,54
M 30 - 39 Zbigniew Kalinowski	Police	34,09
M 40 - 49 Dariusz Ruta	Nowy Tomyśl	37,00
M 50 - 59 Janusz Ratajczak	Drawsko Pomorskie	39,22
M 60 - 69 Jerzy Ochota	Police	41,53
M 70 - 79 Józef Wrona	Wieleń	55,52
M 80 + Zbigniew Petri	Gorzów Wlkp.	79,05

2013 r. XXVIII „Kostrzyńska Dziesiątka” - 141 uczestników

K Natalia Bartak	Ukraina	38,43
K 20 - 29 Natalia Bartak	Ukraina	38,43
K 30 lat i więcej Ewa Huryń	Szczecin	40,10
M Michał Bernardelli	Warszawa	32,38
M 20 - 29 Adam Marysiak	Książ Śląski	33,02
M 30 - 39 Michał Bernardelli	Warszawa	32,38
M 40 - 49 Grzegorz Naglacki	Szczecin	38,04
M 50 – 59 Józef Podbereski	Boleszkowice	36,32
M 60 – 69 Jerzy Warszawski	Żagań	41,06
M 70 – 79 Tadeusz Wójcik	Chojna	50,49
M 80 + Zbigniew Petri	Gorzów Wlkp. (5 km.)	52,27

2014 r. XXIX „Kostrzyńska Dziesiątka” - 138 uczestników

K - Wioletta Paduszyńska	Gorzów Wlkp.	40,23
K – do lat 29 Wioletta Paduszyńska	Gorzów Wlkp.	40,23

K – 30 lat i więcej	Barbara Pochranowicz	Myślibórz	41,08
M - Marcin Zagórny	Radnica		33,06
M do lat 29	Marcin Zagórny	Radnica	33,06
M 30 - 39	Jury Blahodir	Ukraina	33,08
M 40 - 49	Tomasz Chawawko	Dębno	35,19
M 50 - 59	Józef Podbereski	Gudzisz	36,18
M 60 - 69	Jerzy Ochota	Police	44,25
M 70 - 80	Bolesław Brzeziński	Czerwieńsk	48,29
M 80 i więcej	Bronisław Maciuszko	Szczecin	66,41

2015 r. XXX „Kostrzyńska Dziesiątka” - 221 uczestników.

K – Julia Diatlova	Ukraina		36,37
K 20 - 29	Yucia Diatlova	Ukraina	36,37
K 30 - 39	Wioletta Paduszyńska	Gorzów Wlkp.	36,50
K 40 lat i więcej	Ewa Huryń	Szczecin	39,00
M - Marcin Zagórny	Radnica		31,46
M 20 - 29	Marcin Zagórny	Radnica	31,46
M 30 - 39	Jury Blahodir	Ukraina	32,06
M 40 - 49	Sebastian Sobczak	Nowa Sól	34,48
M 50 - 59	Józef Podbereski	Gudzisz	37,58
M 60 - 69	Adam Wróblewski	Wieleń	38,55
M 70 - 79	Bolesław Brzeziński	Czerwieńsk	48,59

2016 r. – XXXI „Kostrzyńska Dziesiątka” - 151 uczestników.

K - Julia Diatlova	Ukraina		40,24
K 20 - 29	Yulia Diatlova	Ukraina	40,24
K 30 - 39	Barbara Pochranowicz	Myślibórz	41,20
K 40 i więcej	Edyta Aftyka	Kostrzyn nad Odrą	48,40
M - Oleksiy Obuchovsky	Ukraina		32,29
M do lat 29	Oleksiy Obuchovsky	Ukraina	32,29
M 30 - 39	Jury Blahodir	Ukraina	34,56
M 40 - 49	Tomasz Chawawko	Dębno	38,01
M 50 - 59	Józef Podbereski	Gudzisz	38,55
M 60 - 69	Zdzisław Kazibut	Poznań	40,12
M 70 - 79	Zbigniew Franków	Dębno	50,27

2017 r. XXX II „Kostrzyńska Dziesiątka” - 202 uczestników.

K - Monika Andrzejczak	Szczecin		35,22
K – do lat 29	Nikolina Szurgocińska	Gryfino	40,22
K 30 - 39	Monika Andrzejczak	Szczecin	35,22
K 40 +	Olga Kazimierowa	Ukraina	38,43
M - Michał Hulewicz	Gorzów Wlkp.		31,52
M 16 - 29	Michał Hulewicz	Gorzów Wlkp.	31,52
M 30 - 39	Jury Blahodir	Ukraina	33,55
M 40 - 49	Tomasz Chawawko	Dębno	36,15
M 50 - 59	Józef Podbereski	Gudzisz	37,19
M 60 - 69	Józef Brandenburg	Dopiewo	38,57
M 70 - 79	Bolesław Brzeziński	Czerwieńsk	49,26
M 80+	Florian Kropidłowski	Police	56,57
Wózki	Jerzy Soboń	Świebodzin	31,40

2018 r. XXXIII „Kostrzyńska Dziesiątka” - 271 uczestników

K	Julia Diatlova	Ukraina	37,54
K 20 - 29	Julia Diatlova	Ukraina	37,54
K 30 - 39	Monika Poncyliusz	Józefów	45,27
K 40 - 49	Olga Kazimirova	Ukraina	39,28
K 50 i więcej	Bożena Borkowska	Sulechów	46,19
M	Dmitry Masiatchenko	Ukraina	31,05
M 20 - 29	Dmitry Masiatchenko	Ukraina	31,05
M 30 - 39	Michał Hulewicz	Gorzów Wlkp.	32,50
M 40 - 49	Cezary Walkowski	Międzyrzecz	37,01
M 50 - 59	Janusz Ratajczak	Drawsko Pom.	38,43
M 60 - 69	Adam Musiał	Drawsko Pom.	39,43
M 70 - 79	Eugeniusz Skiba	Gorzów Wlkp.	67,31
M 80 i więcej	Józef Wrona	Wieleń	56,48

2019 r. XXXIV „Kostrzyńska Dziesiątka” - 258 uczestników

K	Monika Andrzejczak	Szczecin	33,39
K 16 - 19	Joanna Woźniak	Szczecin	36,04
K 20 - 29	Katasiaryna Ptashuk	Ukraina	34,53
K 30 - 39	Monika Andrzejczak	Szczecin	33,39
K 40 - 49	Sabina Stachnik	Barlinek	43,44
K 50 +	Wioletta Murawska	Szczecin	42,40
M	Artur Olejarz	Zielona Góra	30,54
M 16 - 19	Bartosz Łapo	Kostrzyn nad Odrą	38,52
M 20 - 29	Pavel Stepanenko	Ukraina	31,59
M 30 - 39	Artur Olejarz	Zielona Góra	30,54
M 40 - 49	Dariusz Filipowski	Szczecin	35,48
M 50 - 59	Józef Podbereski	Cychry	37,56
M 60 - 69	Adam Musiał	Drawsko	39,39
M 70 - 79	Jan Kaczmarek	Mieszkowice	46,06
M 80 +	Józef Wrona	Wieleń nad Notecią	64,09
Wózki	Jerzy Soboń	Świebodzin	29,24

2020 r. – Z uwagi na pandemię Covid-19 bieg się nie odbył.**2021 r. XXXV „Kostrzyńska Dziesiątka” - 197 uczestników**

K	Sandra Nowak	Nowa Sól	35,44
K 20 - 29	Joanna Woźniak	Szczecin	36,27
K 30 - 39	Sandra Nowak	Nowa Sól	35,44
K 40 - 49	Olga Kazimierowa	Winnica	40,52
K 50 +	Bożena Łentek	Barlinek	55,18
M	Michał Groberski	Szczecin	31,47
M 16 - 19	Mikołaj Podbereski	Dębno	46,22
M 20 - 29	Michał Groberski	Szczecin	31,47
M 30 - 39	Adam Marysiak	Nowa Sól	32,58
M 40 - 49	Juri Blahodir	Winnica	34,03
M 50 - 59	Kazimierz Chwirot	Lwówek	38,44
M 60 - 69	Mieczysław Lisek	Lwówek	40,39
M 70 - 79	Kazimierz Okonek	Gorzów Wlkp.	47,36
M 80+	Józef Wrona	Wieleń	69,39

2022 r. XXXVI „Kostrzyńska Dziesiątka” - 184 uczestników

K	Olesia Didovodiuk	Ukraina	38,02
K 16 – 19	Milena Nowicka	Kostrzyn nad Odrą	73,07
K 20 – 29	Jagoda Ziomek	Witnica	43,09
K 30 – 39	Olesia Didovodiuk	Ukraina	38,02
K 40 – 49	Barbara Pochranowicz	Dębno	40,30
K 50 +	Irena Majkowska	Gorzów Wlkp.	53,07
M	Dmytro Didovodiuk	Ukraina	30,13
M 16 – 19	Dominik Bujko	Kostrzyn nad Odrą	44,42
M 20 – 29	Jakub Wawrzykowski	Nowa Sól	33,44
M 30 – 39	Dmytro Didovodiuk	Ukraina	30,13
M 40 – 49	Juri Blahodir	Ukraina	33,12
M 50 – 59	Dariusz Filipowski	Szczecin	36,27
M 60 – 69	Adam Musiał	Drawsko	39,35
M 70 – 79	Jan Kaczmarek	Mieszkowice	49,01
M 80 +	Józef Wrona	Wieleń	84,00
Wózki	Jerzy Sobon	Świebodzin	33,56

2023 r. XXXVII „Kostrzyńska Dziesiątka” -**ZWYCIĘZCY „KOSTRZYŃSKIEJ DZIESIĄTKI”**

ROK	KOBIETY	MĘCZYŹNI
1986	DOROTA GRUSZKA	ZBIGNIEW CIELECKI
1987	BOŻENA NARONOWICZ	ZBIGNIEW CIELECKI
1988	MAŁGORZATA SZEWCZYK	JULIAN OLEKSYK
1989	MAŁGORZATA SZEWCZYK	JÓZEF PODBERESKI
1990	MARIA KAWIORSKA	JÓZEF PODBERESKI
1991	MARIA KAWIORSKA	ANDRZEJ NOWAK
1992	MARIA KAWIORSKA	JAROSŁAW PESTA
1993	JOANNA KARPIŃSKA	JAROSŁAW PESTA
1994	DANUTA PIETRUSZYŃSKA	JÓZEF PODBERESKI
1995	JOANNA KARPIŃSKA	ANDRZEJ NOWAK
1996	MARIA KAWIORSKA	MARIUSZ STANISZEWSKI
1997	JOANNA KARPIŃSKA	JAROSŁAW PESTA
1998	KARINA SZYMAŃSKA	ZBIGNIEW MURAWSKI
1999	KRYSTYNA PIECZULIS	ZBIGNIEW MURAWSKI
2000	KRYSTYNA PIECZULIS	TOMASZ WILCZYŃSKI
2001	KRYSTYNA PIECZULIS	ZBIGNIEW MURAWSKI
2002	KRYSTYNA PIECZULIS	AZAD RAKIPAN
2003	KRYSTYNA PIECZULIS	JACEK LENART
2004	DANUTA PIETRUSZYŃSKA	KAROL ŁAGODA
2005	DANUTA PIETRUSZYŃSKA	MAREK WASILEWSKI
2006	DANUTA PIETRUSZYŃSKA	TOMASZ CHAWAWKO
2007	TATIANA BELKINA	ALEKSANDER NIKALAJUK
2008	DANUTA PIETRUSZYŃSKA	ŁUKASZ HRYCIUK
2009	DANUTA PIETRUSZYŃSKA	JANUSZ PUT
2010	DANUTA PIETRUSZYŃSKA	JANUSZ PUT

2011	DANUTA PIETRUSZYŃSKA	JAN ZAKRZEWSKI
2012	DANUTA PIETRUSZYŃSKA	ADAM MARYSIAK
2013	NATALIA BARTAK	MICHAŁ BERNARDELLI
2014	WIOLETTA PADUSZYŃSKA	MARCIN ZAGÓRNY
2015	JULIA DIATLOVA	MARCIN ZAGÓRNY
2016	JULIA DIATLOVA	OLEKSIEJ OBUCHOVSKI
2017	MONIKA ANDRZEJCZAK	MICHAŁ HULEWICZ
2018	JULIA DIATLOVA	DMITRY MASIATCHENKO
2019	MONIKA ANDRZEJCZAK	ARTUR OLEJARZ
2021	SANDRA NOWAK	MICHAŁ GROBERSKI
2022	OLESIA DIDOVODIUK	DMYTRO DIDOVODIUK
2023		