

I Kostrzyńska Miła Piwna

Termin: 12 maja 2019 roku, godzina 14.00

Miejsce: Stadion Sportowy MOSiR Kostrzyn nad Odrą ul. Niepodległości 11(bieżnia wokół boiska głównego)

Limit zawodników: 60 osób, decyduje kolejność zapisów (3 grupy po 20 osób),

Opłata startowa nie będzie pobierana.

1. Bieg odbywa się w 3 grupach po 20 zawodników z pomiarem czasów(tablica biegnący czas lub stopery elektroniczne), najlepszych wyłania się z 3 biegów na podstawie czasu,
2. Zawodnicy zapisują się elektronicznie na stronie www przez formularz Google obowiązuje kolejność zapisów:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdYttD2a0ij0p1JZm4UzrGiHfeAibJASBUuYHxirqcn7Fad5w/viewform?usp=sf_link
3. Do udziału w biegu brani są pod uwagę tylko zgłoszeni w kolejności od 1-60, lista startujących oraz przydział do serii zostanie ogłoszona na stronach www.mosir-kostrzyn.pl, www.kostrzynbiega.pl, www.naszkostrzyn.pl, oraz profilach FB, **organizator zastrzega sobie prawo modyfikacji listy startowej**,
4. W razie nie odebrania numeru startowego i potwierdzenia startu do godziny 13.30 (w dniu biegu) miejsca zostaną przydzielone **według listy rezerwowej utworzonej w dniu startu w momencie rozpoczęcia weryfikacji, (należy zgłosić się do punktu wydawania numerów i wpisać się na listę)**,
5. Odbiór numerów, potwierdzenie startu oraz opłata startowa od godziny **12.30-13.30(bieżnia naprzeciw spikerki) 12 maja 2019 oraz w piątek (10.05.2019) w biurze MOSiR ul. Niepodległości 11 Stadion od 10.00-13.00**,
6. Obowiązuje strój sportowy, obuwie bez kolców biegowych,
7. Zawodnikom przydziela się numery startowe **1-60**, I bieg 1-20, II bieg 21-40, III bieg 41-60, numery przydziela organizator(losowanie),
8. **Zawodnik musi być pełnoletni, przy odbiorze numeru będzie weryfikacja z dokumentem tożsamości**,
9. Zawodnicy przy odbiorze numeru podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz starcie na własną odpowiedzialność,
10. Uczestnicy biegu ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników z tytułu nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne oraz za rzeczy zaginione,

11. Zabroniony jest start pod wpływem środków odurzających a także zawodników, którzy przed startem są już pod wpływem alkoholu – organizator bez prawa odwołania może nie dopuścić takiego uczestnika do biegu.

Uwagi Końcowe:

1. Każdy zawodnik* pije cztery piwa(0,3l) i biegnie cztery okrążenia wokół stadionu. Zaczyna od piwa na starcie i tak na zmianę,
2. Przed pierwszym biegiem organizator w raz z uczestniczkami biegu zdecyduje czy Panie piją piwo w takiej samej formie jak Panowie lub(**do wyboru dla wszystkich piją 4 piwa po 0,2, piją 0,3 co 2 okrążenie**),
- 3.** Piwo musi zostać wypite przed rozpoczęciem okrążenia w 10-metrowym obszarze przejściowym przed linią mety/startu i **wyrzuca butelkę lub puszkę do pojemnika obowiązkowo,**
4. Bieg zaczyna się od wypicia piwa w strefie przejściowej po to, żeby dopełnić formalności z przebiegnięciem 1 mili - 1609 metrów.
5. Przy otwieraniu puszek lub butelek nie można w żaden sposób manipulować przy opakowaniu w celu przyspieszenia prędkości wypływania napoju. Puszka może być otwierana tylko poprzez zawleczkę, (*** dla Pań ewentualnie może być podawane przez organizatora w kubkach po 0,2**),
6. Żadne piwo nie może być otwarte, dopóki zawodnik nie dotrze do strefy przejściowej po każdym okrążeniu,
7. Bieg mimo klasyfikacji traktowany jest rekreacyjnie,
8. Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych, startuje na własną odpowiedzialność oraz klauzulę RODO

Nagrody:

Klasyfikacja M i K nagradzamy miejsca 1-6 bez podziału na kategorie wiekowe:

Miejsca 1-3 medale, puchar oraz nagrody niespodzianki, - 4-6 pamiątkowe dyplomy i gadżety, pamiątkowy medal dla wszystkich.

Losowanie nagród niespodzianek???