



## II Olimpiada Sportowa Przedszkolaków



### o „Puchar Burmistrza”

#### **1. Cel imprezy:**

- popularyzacja ruchu sportowego, rozwijanie sprawności ruchowej oraz propagowanie czynnego wypoczynku wśród dzieci,
- współdziałanie w grupie podczas gier i zabaw,
- wyzwalanie ducha rywalizacji oraz zawieranie nowych znajomości.

#### **2. Organizator:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Niepodległości 11, 66 – 470 Kostrzyn nad Odrą, tel. 95 752 3716, adres poczty: [mosir-kostrzyn@post.pl](mailto:mosir-kostrzyn@post.pl)

#### **3. Termin i miejsce:**

23.09.2011 r. hala widowiskowo-sportowa Regionalnego Centrum Edukacji Ponadgimnazjalnej - Zespół Szkół, ul. Wodna 9 a, Kostrzyn nad Odrą

#### **4. Program Olimpiady:**

- do godz. 10.00 - zbiórka reprezentacji Przedszkoli,
- godz. 10.30 - uroczyste otwarcie Olimpiady,
- godz. 10.45 - 12.15 - blok konkurencji sportowych,
- godz. 12.30 - wręczenie nagród,
- uroczyste zamknięcie Olimpiady.

#### **5. Nagrody:**

I miejsce – puchar, dyplom, złote medale dla reprezentacji,  
II miejsce – puchar, dyplom, srebrne medale dla reprezentacji,  
III miejsce – puchary, dyplomy, brązowe medale dla reprezentacji,  
od IV miejsca – puchary, dyplom, medal uczestnictwa,  
Wszyscy uczestnicy Olimpiady otrzymają dyplomy – certyfikaty.  
Przedszkola otrzymają nagrody w postaci sprzętu sportowego.  
Medale oprócz uczestników otrzymują opiekunowie (2 osoby) oraz dyrektor/kierownik Przedszkola. W przypadku równej ilości zdobytych punktów, o końcowej kolejności decydować będzie ilość zdobytych I miejsc, w przypadku równej ilości I miejsc – ilość zdobytych II miejsc.

#### **6. Uczestnictwo:**

reprezentacja Przedszkola składa się z 12 osób:

3 dziewczynki i 3 chłopców rocznika 2006 (5-latkowie) oraz 3 dziewczynki i 3 chłopców rocznika 2005 (6-latkowie).

#### **7. Zgłoszenia:**

w terminie do 16.09. 2011 r. przyjmuje biuro MOSiR lub pocztą elektroniczną. Dyrektor/Kierownik Przedszkola składa imienną listę reprezentacji (imię i nazwisko, data urodzenia). Lista potwierdzona musi być przez dyrektora/kierownika Przedszkola.

## **8. Różne:**

Uczestników obowiązuje strój sportowy (koszulka, spodenki, dresy) oraz płaskie obuwie sportowe (tenisówki, trampki, adidas).

Prosi się opiekunów reprezentacji o zabezpieczenie obuwia sportowego – wejście na parkiet hali tylko w obuwiu sportowym.

Prosi się, aby reprezentacja była ubrana w jednolite stroje sportowe.

Biorący udział w Olimpiadzie winni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji nie ponosi odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne uczestników oraz z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy. Z każdego Przedszkola (oprócz startujących), zapraszamy grupę dzieci do śledzenia zmagania Olimpiady oraz do dopingowania (prosimy podać telefonicznie do dnia 16.09. o ilości grupy – sprawy transportowe, zakup słodczy, napojów). Prosimy o transparenty, chorągiewki, itp. Przedszkole, które podczas Olimpiady będzie najbardziej kolorowe, będzie najbardziej aktywne w nagrodę otrzyma „Puchar Kibica Olimpiady”.

MOSiR: - dla dzieci startujących w Olimpiadzie zabezpieczy napoje, słodczy, owoce oraz opiekę medyczną,  
- dla kostrzyńskich przedszkoli zabezpieczy się transport w celu dowiezienia i odwiezienia uczestników Olimpiady.

Informacje z przebiegu Olimpiady: prasa lokalna, strony: [www.mosir-kostrzyn.pl](http://www.mosir-kostrzyn.pl) oraz [www.kostrzyn.pl](http://www.kostrzyn.pl)

Zapraszamy chętnych rodziców, dziadków, rodzeństwo - do sportowego dopingowania uczestników Olimpiady. Wstęp wolny.

W załączeniu – opis „Konkurencji Olimpiady Sportowej Przedszkolaków”.



## II OLIMPIADA SPORTOWA PRZEDSZKOLAKÓW

Lista zgłoszeniowa .....

( Nazwa Przedszkola)

Lp.	Imię i nazwisko	Data urodzenia
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

OPIEKUNOWIE 1. ....

2. ....

pieczęć i podpis dyrektora/kierownika Przedszkola



## KONKURENCJE II OLIMPIADY SPORTOWEJ PRZEDSZKOLAKÓW.

### **BIEG „WĘŻA”.**

Udział 12 osób. Zespół podzielony na dwie grupy 6-osobowe. Jedna tworzą 5-latkowie, drugą 6-latkowie. Na sygnał „start” I grupa (5-latkowie) trzymająca pomiędzy siebie szarfę – jeden za drugim, slalomem pomiędzy tyczkami biegnie do chorągiewki, robi za chorągiewką nawrót i w podobny sposób slalomem biegnie w stronę linii startu. Ostatni w szeregu 5-latków dotyka ręką stojącego na czele drugiej grupy 6-latków, także trzymającej się pomiędzy sobą szarfami, dając w ten sposób sygnał do startu. Grupa ta w identyczny sposób pokonuje slalomem trasę konkurencji. Konkurencja jest zakończona w momencie gdy ostatni uczestnik przekroczy linię mety. Liczy się czas uzyskany przez cały zespół. Klasyfikacja zespołów – na podstawie uzyskanych czasów.

### **ZBIJANIE KRĘGLI.**

Udział 12 osób. Każdy z członków zespołu wykonuje dwa rzuty piłką w kierunku ustawionych 6 kręgli znajdujących się od linii rzutu w odległości 5 metrów. Po każdym celnym rzucie, ilość kręgli będzie identyczna, gdyż kręgle są ustawiane na nowo. Liczy się ogólna suma zbitych kręgli przez 12-osobowy zespół. Klasyfikacja zespołów – na podstawie łącznej sumy ilości strąconych kręgli.

### **ZBIERANIE PIŁECZEK.**

Udział 12 osób. Na sygnał „start”, pierwszy zawodnik z koszem pełnym piłeczek, biegnie do chorągiewki, wysypuje je koła i wraca na linię startu z pustym koszem. Stawia go obok swojej grupy i dotyka ręką pierwszego stojącego w zespole i cała grupa 12-osobowa biegnie do koła i zbiera wszystkie piłeczki, wrzucając je do stojącego kosza na linii startu. Konkurencja kończy się gdy wszystkie piłeczki będą w koszu. Liczy się końcowy czas uzyskany przez zespół. Klasyfikacja zespołów – na podstawie uzyskanych czasów.

### **RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ.**

Udział 12 osób. Pierwszy z zawodników stojąc przodem, trzyma za głową 1 kg piłkę lekarską i wykonuje rzut piłką do przodu. W miejscu gdzie piłka dotknie parkietu ustawiony zostaje kolejny zawodnik, który wykonuje rzut w ten sam sposób przed siebie. I tak dalej, aż do momentu, gdy ostatni zawodnik w zespole wykona rzut. Liczy się odległość uzyskana przez cały zespół. Klasyfikacja zespołów – na podstawie uzyskanej łącznej odległości.

### **BIEG Z TACZKA.**

Udział 12 osób – zespół podzielony jest na dwie grupy – jedna 5-latków, druga 6-latków. Grupy te stoją naprzeciw siebie w odległości około 20 metrów. Na sygnał „start” pierwszy z zawodników 5-latków prowadzi taczkę w której znajdują się piłeczki i na trasie po jednej piłeczce wkłada je do ustawionych koszy. Biegnie z taczką w stronę pierwszego zawodnika drugiej grupy 6-latków, przekazuje taczkę i ustawia się w rzędzie za ostatnim w grupie 6-latków. Zawodnik po otrzymaniu taczki pokonuje trasę konkurencji, gdzie z każdego kosza wkłada piłeczkę do taczki i biegnie do zawodnika stojącego na czele 5-latków. Przekazuje mu taczkę i ustawia się na końcu szeregu grupy 5-latków. Zawodnik z taczką wykonuje te same czynności (wkłada po 1 piłeczce do kosza) i biegnie do kolejnego stojącego zawodnika w grupie 6-latków, przekazuje mu taczkę i ustawia się w rzędzie za ostatnim. Zawodnik z taczką z każdego kosza wkłada piłeczki do taczki i przekazuje ją kolejnemu zawodnikowi z grupy 5-latków i ustawia się na końcu w rzędzie tej grupy. I tak dalej, na przemian. Ostatni z zawodników 6-latków kończy konkurencje stając z taczką z piłeczkami na linii mety. Obie grupy w ten sposób zamieniają się miejscami. Liczy się końcowy czas uzyskany przez cały zespół. Klasyfikacja zespołów – na podstawie uzyskanych czasów.

### **RZUTY WORECZKAMI DO KOSZA.**

Udział 12 osób. Zespół ustawia się w rzędzie. Każdy z zawodników otrzymuje po dwa woreczki. Każdy z członków zespołu po ustawieniu się na linii rzutu – wykonuje rzuty woreczkami do kosza – 3 metry od linii rzutu. Liczy się suma woreczków znajdujących się w koszu. Klasyfikacja zespołowa – na podstawie łącznej sumy woreczków znajdujących się w koszu.

### **ŚLALOM Z HULA-HOP.**

Udział 12 osób. Na dystansie 10 metrów oznaczonym chorągiewkami, ustawione będą co dwa metry „hula-hop”. Na sygnał „start”, pierwszy zawodnik z grupy dobiega do „hula-hop”, wchodzi do jego środka, przenosi nad głowę i po przełożeniu pozostawia go w tym samym miejscu. Biegnie do drugiego „hula-hop” wykonuje te same czynności i biegnie do trzeciego..., potem do czwartego, wykonując ćwiczenie w identyczny sposób. Następnie obiega chorągiewkę i z powrotem w linii prostej biegnie do mety, gdzie dotykając ręką następnego zawodnika grupy daje mu sygnał do startu, a sam ustawia się na końcu swojej grupy. Kolejni zawodnicy wykonują te same ćwiczenia w identyczny sposób. Liczy się końcowy czas uzyskany przez cały zespół. Klasyfikacja zespołów – na podstawie uzyskanych czasów.