



III Olimpiada Sportowa Przedszkolaków



o „Puchar Burmistrza”

1. Cel imprezy:

- popularyzacja ruchu sportowego, rozwijanie sprawności ruchowej oraz propagowanie czynnego wypoczynku wśród dzieci,
- współdziałanie w grupie podczas gier i zabaw,
- wyzwalanie ducha rywalizacji oraz zawieranie nowych znajomości.

2. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Niepodległości 11, 66 – 470 Kostrzyn nad Odrą, tel. 95 752 3716, adres poczty: mosir-kostrzyn@post.pl

3. Termin i miejsce:

27.09.2012 r. hala sportowa MOSiR, ul. Wojska Polskiego 6,
66 – 470 Kostrzyn nad Odrą

4. Program Olimpiady:

- | | |
|---------------------|--------------------------------------|
| do godz. 10.00 | - zbiórka reprezentacji Przedszkoli, |
| godz. 10.30 | - uroczyste otwarcie Olimpiady, |
| godz. 10.45 - 12.15 | - blok konkurencji sportowych, |
| godz. 12.30 | - wręczenie nagród, |
| | - uroczyste zamknięcie Olimpiady. |

5. Nagrody:

I miejsce – puchar, dyplom, złote medale dla reprezentacji,
II miejsce – puchar, dyplom, srebrne medale dla reprezentacji,
III miejsce – puchary, dyplomy, brązowe medale dla reprezentacji,
od IV miejsca – puchary, dyplom, medal uczestnictwa,
Wszyscy uczestnicy Olimpiady otrzymają dyplomy – certyfikaty.
Przedszkola otrzymają nagrody w postaci sprzętu sportowego.
Medale oprócz uczestników otrzymują opiekunowie (2 osoby) oraz dyrektor/kierownik Przedszkola. W przypadku równej ilości zdobytych punktów, o końcowej kolejności decydować będzie ilość zdobytych I miejsc, w przypadku równej ilości I miejsc – ilość zdobytych II miejsc, itd.

6. Uczestnictwo:

reprezentacja Przedszkola składa się z 12 osób:

3 dziewczynki i 3 chłopców rocznika 2007 (5-latkowie) oraz 3 dziewczynki i 3 chłopców rocznika 2006 (6-latkowie).

7. Zgłoszenia:

w terminie do 20.09. 2012 r. przyjmuje biuro MOSiR lub pocztą elektroniczną. Dyrektor/Kierownik Przedszkola składa imienną listę reprezentacji (imię i nazwisko, data urodzenia). Lista potwierdzona musi być przez dyrektora/kierownika Przedszkola.

8. Różne:

Uczestników obowiązuje strój sportowy (koszulka, spodenki, dresy) oraz płaskie obuwie sportowe (tenisówki, trampki, adidasy).

Prosi się opiekunów reprezentacji o zabezpieczenie obuwia sportowego – wejście na parkiet hali tylko w obuwiu sportowym.

Prosi się, aby reprezentacja była ubrana w jednolite stroje sportowe.

Biorący udział w Olimpiadzie winni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji nie ponosi odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne uczestników oraz z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy. Z każdego Przedszkola (oprócz startujących), zapraszamy grupę dzieci do śledzenia zmagania Olimpiady oraz do dopingowania (prosimy podać telefonicznie do dnia 24.09. o ilości grupy – sprawy transportowe, zakup słodczy, napojów). Prosimy o transparenty, chorągiewki, itp. **Przedszkole, które podczas Olimpiady będzie najbardziej kolorowe, będzie najbardziej aktywne w nagrodę otrzyma „Puchar Kibica Olimpiady”.**

MOSiR: - dla dzieci startujących w Olimpiadzie zabezpieczy napoje, słodczyce owoce oraz opiekę medyczną,

- dla kostrzyńskich przedszkoli zabezpieczy się transport w celu dowiezienia i odwiezienia uczestników Olimpiady.

Informacje z przebiegu Olimpiady: prasa lokalna, strony: www.mosir-kostrzyn.pl oraz www.kostrzyn.pl.

Zapraszamy chętnych rodziców, dziadków, rodzeństwo - do sportowego dopingowania uczestników Olimpiady. Wstęp wolny.

W załączeniu – opis „Konkurencji Olimpiady Sportowej Przedszkolaków”.

Zygmunt Mendelski
Dyrektor MOSiR





III OLIMPIADA SPORTOWA PRZEDSZKOLAKÓW



Lista zgłoszeniowa
(Nazwa Przedszkola)

Lp.	Imię i nazwisko	Data urodzenia
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

OPIEKUNOWIE 1.

2.



.....
pieczęć i podpis dyrektora/kierownika Przedszkola

KONKURENCJE III OLIMPIADY SPORTOWEJ PRZEDSZKOLAKÓW.

BIEG „WEŻA”.

Udział 12 osób. Zespół podzielony na dwie grupy 6-osobowe. Jedna tworzą 5-latkowie, drugą 6-latkowie. Na sygnał „start” I grupa (5-latkowie) trzymająca pomiędzy siebie szarfę – jeden za drugim, slalomem pomiędzy tyczkami biegnie do chorągiewki, robi za chorągiewką nawrót i w podobny sposób slalomem biegnie w stronę linii startu. Ostatni w szeregu 5-latków dotyka ręką stojącego na czele drugiej grupy 6-latków, także trzymającej się pomiędzy sobą szarfami, dając w ten sposób sygnał do startu. Grupa ta w identyczny sposób pokonuje slalomem trasę konkurencji. Konkurencja jest zakończona w momencie gdy ostatni uczestnik przekroczy linię mety. Liczy się czas uzyskany przez cały zespół. Klasyfikacja zespołów – na podstawie uzyskanych czasów.

ZBIJANIE KRĘGLI.

Udział 12 osób. Każdy z członków zespołu wykonuje dwa rzuty piłką w kierunku ustawionych 6 kręgli znajdujących się od linii rzutu w odległości 5 metrów. Po każdym celnym rzucie, ilość kręgli będzie identyczna, gdyż kręgle są ustawiane na nowo. Liczy się ogólna suma zbitych kręgli przez 12-osobowy zespół. Klasyfikacja zespołów – na podstawie łącznej sumy ilości strąconych kręgli.

ZBIERANIE PIŁECZEK.

Udział 12 osób. Na sygnał „start”, pierwszy zawodnik z koszem pełnym piłeczek, biegnie do chorągiewki, wysypuje je do koła i wraca na linię startu z pustym koszem. Stawia go obok swojej grupy i dotyka ręką pierwszego stojącego w zespole i cała grupa 12-osobowa biegnie do koła i zbiera wszystkie piłeczki, wrzucając je do stojącego kosza na linii startu. Konkurencja kończy się gdy wszystkie piłeczki będą w koszu. Liczy się końcowy czas uzyskany przez zespół. Klasyfikacja zespołów – na podstawie uzyskanych czasów.

RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ.

Udział 12 osób. Pierwszy z zawodników stojąc przodem, trzyma za głowę 1 kg piłkę lekarską i wykonuje rzut piłką do przodu. W miejscu gdzie piłka dotknie parkietu ustawiony zostaje kolejny zawodnik, który wykonuje rzut w ten sam sposób przed siebie. I tak dalej, aż do momentu, gdy ostatni zawodnik w zespole wykona rzut. Liczy się odległość uzyskana przez cały zespół. Klasyfikacja zespołów – na podstawie uzyskanej łącznej odległości.

BIEG Z TACZKA.

Udział 12 osób – zespół podzielony jest na dwie grupy – jedna 5-latków, druga 6-latków. Grupy te stoją naprzeciw siebie w odległości około 20 metrów. Na sygnał „start” pierwszy z zawodników 5-latków prowadzi taczkę w której znajdują się piłeczki i na trasie po jednej piłeczce wkłada je do ustawionych koszy. Biegnie z taczką w stronę pierwszego zawodnika drugiej grupy 6-latków, przekazuje taczkę i ustawia się w rzędzie za ostatnim w grupie 6-latków. Zawodnik po otrzymaniu taczki pokonuje trasę konkurencji, gdzie z każdego kosza wkłada piłeczkę do taczki i biegnie do zawodnika stojącego na czele 5-latków. Przekazuje mu taczkę i ustawia się na końcu szeregu grupy 5-latków. Zawodnik z taczką wykonuje te same czynności (wkłada po 1 piłeczce do kosza) i biegnie do kolejnego stojącego zawodnika w grupie 6-latków, przekazuje mu taczkę i ustawia się w rzędzie za ostatnim. Zawodnik z taczką z każdego kosza wkłada piłeczki do taczki i przekazuje ją kolejnemu zawodnikowi z grupy 5-latków i ustawia się na końcu w rzędzie tej grupy. I tak dalej, na przemian. Ostatni z zawodników 6-latków kończy konkurencje stając z taczką z piłeczkami na linii mety. Obie grupy w ten sposób zamieniają się miejscami. Liczy się końcowy czas uzyskany przez cały zespół. Klasyfikacja zespołów – na podstawie uzyskanych czasów.

RZUTY WORECZKAMI DO KOSZA.

Udział 12 osób. Zespół ustawia się w rzędzie. Każdy z zawodników otrzymuje po dwa woreczki. Każdy z członków zespołu po ustawieniu się na linii rzutu – wykonuje rzuty woreczkami do kosza – 3 metry od linii rzutu. Liczy się suma woreczków znajdujących się w koszu. Klasyfikacja zespołowa – na podstawie łącznej sumy woreczków znajdujących się w koszu.

ŚLALOM Z HULA-HOP.

Udział 12 osób. Na dystansie 10 metrów oznaczonym chorągiewkami, ustawione będą co dwa metry „hula-hop”. Na sygnał „start”, pierwszy zawodnik z grupy dobiega do „hula-hop”, wchodzi do jego środka, przenosi nad głowę i po przełożeniu pozostawia go w tym samym miejscu. Biegnie do drugiego „hula-hop” wykonuje te same czynności i biegnie do trzeciego..., potem do czwartego, wykonując ćwiczenie w identyczny sposób. Następnie obiega chorągiewkę i z powrotem w linii prostej biegnie do mety, gdzie dotykając ręką następnego zawodnika grupy daje mu sygnał do startu, a sam ustawia się na końcu swojej grupy. Kolejni zawodnicy wykonują te same ćwiczenia w identyczny sposób. Liczy się końcowy czas uzyskany przez cały zespół. Klasyfikacja zespołów – na podstawie uzyskanych czasów.